



TOUTES les INDUCTIONS hypnotiques

Formation 19&20 Décembre 2015

Proposer des formations innovantes et inédites sont la raison d'être de l'institut **SubliMind**. La pratique et l'interaction auront la place principale dans chacune de nos formations, et tous nos apports théoriques vous offriront un éclairage nouveau sur votre pratique. Notre objectif reste simple : **Vous faire monter en Conscience pour vous faire évoluer en Compétences.**

Hypnose progressive, indirecte, directe, rapide, classique, instantanée, fascination... Autant de styles de pratique pour autant de manières d'accompagner et d'induire l'état hypnotique. Chaque école vous apprendra ses inductions propres et leurs protocoles pour accompagner votre consultant en état d'hypnose. Cependant, peu de formations proposent véritablement de comprendre quels sont les processus clés des inductions hypnotiques. Encore moins vous proposent d'acquérir, **en une formation, l'ensemble des processus et techniques d'induction** ! C'est aujourd'hui chose faite.

Sur quoi s'appuie-t-on pour induire un état hypnotique ? Quels sont les processus sous-jacents à tous les styles d'induction ? Et surtout comment trouver son propre style sans copier tel ou tel protocole ? Pour répondre à ces questions, nous vous proposerons un **model pratique et efficace**.

L'objectif de cette formation est de vous faire voyager à travers tous les styles d'hypnose et de **remonter au coeur des processus d'induction**... Quel que soit votre style initial, cette formation vous permettra de comprendre comment fonctionne une induction, de trouver votre propre style, et surtout d'acquérir un niveau de pratique pour vous adapter à **TOUTE personne**.



Objectifs de formation

Acquérir un bagage théorique utile à la pratique de tous les styles d'hypnose
Comprendre quels sont les processus clés en jeu dans l'induction hypnotique
Intégrer un modèle de fonctionnement simple et complet, utile à la pratique
Découvrir et choisir sa propre voie de pratique de l'hypnose

Programme

I- Se synchroniser :

- Introduction et empreinte historique
- Prise de position par rapport à la définition de l'hypnose
- Proposition d'un cadre théorique réunissant tous les styles d'hypnose

Vous plongerez au cœur des processus de l'hypnose, pour intégrer ses clés et ses piliers de fonctionnements. Vous aurez ainsi la capacité de comprendre toutes les démonstrations auxquelles vous assisterez et d'appuyer votre pratique sur un modèle de compréhension simple, pratique et efficace.

II- Comprendre le passé pour préparer l'avenir

- Exploration de l'hypnose classique, la mère de l'hypnose moderne
- Les types d'induction directe et rapide
- Les types d'induction indirecte et progressive
- Les particularités des inductions instantanées
- Focus sur les inductions non-verbales : fascination et autres techniques

Au travers d'exercices, vous pratiquerez et intégrerez tous les styles d'hypnose afin d'acquérir les processus clés de chacun des styles. Ces clés de compréhension vous faciliteront la création de vos propres inductions hypnotiques futures.

III- Imaginer un modèle de fonctionnement basé sur les processus et « centré sur l'autre »

- Il n'y a pas de meilleur style, il n'y a que des objectifs, des individus et des contextes
- Développer son style et adapter son style au consultant
- Induire c'est bien, approfondir c'est mieux
- Le mythe de la transe ou l'utilité de l'état hypnotique

Toujours par la pratique, vous appréhenderez un modèle de fonctionnement simple et efficace où l'adaptation et l'individualisation de vos inductions seront au centre de la démarche.

IV- Ouvrir vers l'hypnothérapie

- Hypnothérapie ou thérapie sous hypnose ?
- Orientation générative de l'accompagnement sous hypnose
- Orientation curative de l'accompagnement sous hypnose

Comprendre et pratiquer l'hypnose, mais pour en faire quoi ? Vous découvrirez tous les chemins qu'un praticien en hypnose peut suivre ou explorer. Une fin en ouverture pour vous permettre d'intégrer l'hypnose à votre style thérapeutique ou qui vous fera découvrir d'autres voies de pratiques.

Conditions d'accessibilité

Personne en début de formation comme thérapeute confirmé, spécialiste de l'hypnose ou non.
550 € HT pour les entreprises ou les financements par OPCA - 390€ TTC pour les particuliers.
Chèque d'acompte de 100€ pour l'inscription. Le paiement du reste le jour de la formation.

Dates et lieux

19 & 20 Décembre 2015 (9h-18h), au 290 avenue Robespierre, Espace Mana - 83130 La Garde

Info et réservation : 06 87 52 08 27 - contact@alainparra.com

Présentation des formateurs

Spécialistes de toutes les formes d'hypnose, en communication stratégique thérapeutique et en exploration des états de conscience, Alain et Stéphane accompagnent vers le changement entreprise, particulier et sportif. Ils forment de nombreux professionnels de la relation d'aide.

Alain PARRA



Thérapeute et consultant, Alain est spécialiste dans toutes les formes d'hypnose (*hypnose classique, moderne, rapide, instantanée, ericksonienne, clinique, profonde, exploratoire...*). Il accompagne en cabinet particuliers, enfants et adultes, comme sportifs dans l'atteinte de leurs objectifs. Il est également formateur en hypnose et hypnothérapie auprès des professionnels de la relation d'aide, qu'ils soient issus du monde médical ou paramédical. Enfin, il est doctorant en Psychologie au sein du

laboratoire 3C de l'université d'Aix-Marseille 1 où il fait une thèse autour du sujet : Hypnose et processus attentionnel.

Stéphane GUYAN

Stéphane est hypnothérapeute et coach professionnel sur Marseille. Il est également formateur et enseignant depuis plusieurs années à Marseille, Aix en Provence et dans la région PACA. Il intervient auprès des particuliers et des entreprises, pour des missions de coaching personnel, de coaching d'équipe et de formations en communication hypnotique d'influence. Formé aux outils de la PNL, de la systémie et de toutes les sortes d'hypnose, Stéphane Guyan accompagne aussi les particuliers en séance individuelle d'hypnothérapie orientée solution dans son cabinet à Marseille.

