

Dr en Psychologie et Thérapeute

Conférencier, Auteur & Formateur

Un parcours atypique : Deux master universitaires, ainsi que de nombreux diplômes et certifications dans le sport comme dans la relation d'aide, préparateur physique dans le sport de haut niveau, créateur de plusieurs sociétés, enseignant vacataire dans différentes universités, consultant, coach et formateur en entreprises, PME comme Grands Groupes, quelques fonctions de management dans différentes institutions et plusieurs aller-retour en Amérique du nord... le tout avant mes 30 ans. Hyperactif ?

Aujourd'hui, thérapeute avec une expérience de plus de 10 ans, Docteur en Psychologie avec une thèse doctorale sur l'hypnose, formateur en thérapie et hypnose pour les professionnels de la relation d'aide, intervenant en entreprise sur les sujets de la relation humaine, conférencier et auteur... Oui, effectivement hyperactif ! Mais je vous laisse en découvrir plus...



ALAIN PARRA



Address.

290 av. Ropierre, Espace Mana
83130 La Garde



Phone. +33 (0)6 87 52 08 27



Email. contact@alainparra.com

INCARNO.org
Thérapie incarnée École de thérapeutes

Alain Parra.com



Alain PARRA

Dr en Psychologie
et Thérapeute

Docteur en Psychologie & Thérapeute

Thérapeute en cabinet libéral (adulte, adolescent et couple) : "thérapie incarné", thérapie psycho-corporelle, spécialiste de tous les types d'hypnose (+ de 13.000 séances réalisées) : [témoignages ici](#).

Formateur :

- En relation d'aide : thérapie, accompagnement et hypnose auprès des professionnels de santé (I. Influences, I. Noesis, SubliMind, Incarno).
- Chargé d'enseignement pour les Universités de Toulon-Var, d'Aix-Marseille II, de Gap (L1 à M2 - Thém.: Communication, Management, Créativité) et de Nice (M2 de psychologie : "Hypnose").

Depuis 2017	Fondateur de l'institut INCARNO École de thérapeutes et Thérapie Incarnée : témoignages ici
2017	Docteur en Psychologie Cognitive Université Aix-Marseille I, Sujet : Hypnose, Attention et Imagination
2009 à 2017	Formé à de nombreux courants de psychothérapie Maître-Praticien PNL (Programmation Neuro Linguistique), Hypnothérapeute certifié (plusieurs courants), certifié HTSMA, formé au coaching et à de nombreuses formes de psychothérapie...

Vie entrepreneuriale

Consultant «senior» pour les TPE, PME et les grands groupes (quelques réf. : Cultura, Boulanger, Leroy Merlin, L'Occitane, DCNS Group...) et pour plusieurs OF (Empathie, Hélioce, Syntaxis, Séma, EPAME, UPV).
Sujets : management, relation humaine, gestion de conflits, gestion de projet, communication...

Conférencier : Production et réalisation de conférences et de spectacles pour le grand public (L'HypnoConférence, Les Soirées de la Conscience, Les Soirées du Vivant...) comme pour l'entreprise (Groupe Partouche, Leroy Merlin, Vacances Bleues, AG2R...).

Depuis 2010	Fondateur de la Société AP3 Organisme de formation et organisation de conférence
2019	Licence d'entrepreneur du spectacle (cat-1 & 2) Production et réalisation de spectacles vivant (festival d'Avignon...)
2013 - 2021	Président et associé de l'OF Hélioce Organisme de formation spécialisé en ludo-pédagogie.
2007	Master 2 Pro "Management et Marketing" Université Aix-Marseille II

Expériences Passées :

- Entrepreneur : LINKINSPORT plateforme web, soutenue par l'incubateur « La Belle Mai » / FORMEVENT - Organisme de Formation
 - Management : Resp. pédagogique - ASSO PREMA, (accueil d'enfants victimes de violences sociales)
 - Marketing : Resp. Marketing - SPORCOM Agence de marketing et d'évènementiel.
 - International : Ass. Marketing - DIG DEEP INC. sponsoring et évènementiel (Toronto, CANADA) / Consultant - UNITED WORLD COLLEGE lors des Young Leadership Camp ([Anglais courant](#))
-

Performance Sportive

Préparateur mental de nombreux sportifs de haut niveau (apnée, sports de combat, rugby, tennis, crossfit®, golf...) : [témoignages ici](#).

Ancien prépa. physique professionnel (spé. sport de combat, de force et d'équipe).

Resp. technique et manager des préparateurs physiques - RCT asso (2004-2008)

2004	Master 2 Pro "Ingénierie de l'Entraînement Sportif" Université de Bordeaux II
2003	B.E.E.S 1er degré opt. H.A.C.U.M.E.S.E.



Diplomes, Formations & Publication

Diplômes

Doctorat en Psychologie - Aix-Marseille 2017
Master 2 pro « Management des Organisations » - Aix-Marseille 2007
Master 2 pro « Ingénierie de l'entraînement sportif » - Bordeaux 2004
BEES Ha.Cu.M.E.S.E - Lyon 2005

Formations

Hypnose, Thérapies Stratégiques et Mouvements Alternatifs (HTSMA) - Nantes 2016
Spécialisation HTSMA, Dépression, effondrement, deuil - Nantes 2017
Spécialisation HTSMA, Conduites addictives - Nantes 2017
Praticien en Hypnose Ericksonienne - Avignon 2011
Maître Praticien en PNL - Avignon 2011
Praticien en PNL - Avignon 2010
Technicien en PNL - Avignon 2009
Praticien en Hypnose Spirituelle - Avignon 2012
Praticien en Hypnose Intégrative - Nice 2011
Opérateur en Hypnose Flash - Nice 2011
Attestation de Formation aux Premiers Secours - Villeurbanne 2003
...

Publications

Thèse Doctorale :

« Hypnose, Attention et Imagination » - 2017
lien : <http://www.theses.fr/2017AIXM0450>

Articles Scientifiques :

« The interoception and imagination loop in hypnotic phenomena » ; Parra & Rey, Consciousness and Cognition, Volume 73, August 2019

lien : <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1053810018304276?via%3Dihub>

« Hypnosis and Neuro-degenerative Pathology, Towards a Reassurance of the Anxious Symptomatology » ; Parra, Rossi & Vaillant.. Ann Depress Anxiety. 2015; 2(5): 1060. 2381-8883
lien : <https://austinpublishinggroup.com/depression-anxiety/fulltext/depression-v2-id1060.php>

Poster :

« Cancelling the Negative Priming Effect with Repetition » ; Parra, Monges & Rey, 2014, congrès APS 2014 - San Francisco

Réseaux Socio et Web

alainparra.com / incarno.org / soushypnose.fr
Facebook : [parra.alain](https://www.facebook.com/parra.alain) / Incarno - Instagram : [alain_parra](https://www.instagram.com/alain_parra)